

Kısıtlı bütçeyle yaşam

İsviçre'de yaşam oldukça pahalıdır. Bu nedenle bazı şeyleri kullanılmış (ikinci el) satın almak faydalı olabilir. Kısıtlı bütçeye sahip olanlar maddi yardım alabilir. Daha uygun fiyatlı mağazalardan alışveriş yapmak tercih edilebilir.

Devlet desteği

Düşük gelirli kişiler genellikle devlet desteğinden yararlanma hakkına sahiptir. Sağlık sigortası primleri için destek (örneğin sübvansiyonlar) veya hibeler alınması mümkündür. Bazı durumlarda sosyal güvenlik kurumlarından veya Sosyal Yardım kurumundan da mali destek sağlanmaktadır.

Derneklerin desteği

Çeşitli dernekler tarafından maddi sıkıntı çeken kişilere yardımlar sağlanmaktadır. Örneğin: Caritas Jura, Croix-Rouge (Kızıl Haç), Secours d'hiver (Winterhilfe), Mimosa Jura veya Armée du Salut (Selâmet Ordusu). Çeşitli biçimlerde destek sağlanmaktadır: Bilgi, tavsiye, doğrudan mali destek veya gıda yardımları yoluyla.

Ju-lien.org adresinden yardımlara kolayca ulaşabilirsiniz

Jura kantonunda sunulan mali destekler ile ilgili bilgilere JU-lien.org internet sitesinden ulaşabilirsiniz. Bu web sitesinde ayrıca ücretsiz ve gizli bilgi hizmeti de sunulmaktadır. İnternet üzerinden veya telefonla (079 677 37 65) bir uzman ile görüşerek ücretsiz ve gizli danışmanlık hizmeti alabilirsiniz.

Kullanılmış ürünler (veya ikinci el eşyalar)

Caritas bünyesindeki COMM9 uygun fiyatlı ikinci el ürünler sunmaktadır. Bunlar kullanılmış ürünlerdir, ancak iyi durumdadırlar. COMM9 mağazaları Delémont (Delsberg), Porrentruy (Pruntrut) ve Saignelégier'de bulunmaktadır. İkinci el ürünlere internetten ve sosyal medyadan da ulaşabilirsiniz.

Dayanışma mağazaları

Maddi olanakları kısıtlı olan kişiler dayanışma mağazalarından alışveriş yapabilir. Günlük ihtiyaçlarınızı ve market ürünlerini bu mağazalardan uygun fiyatlarla satın alabilirsiniz. Bunun için aşağıdaki kuruluşlarla doğrudan iletişime geçmeniz gerekmektedir: «Les cartons du cœur», «Table couvre-toi (Tischleinlein deck dich)» ve «Au P'tit plus». Dayanışma mağazalarından alışveriş yapma hakkı herkese tanınmaz. Belirli şartların sağlanması gereklidir.

KulturLegi: Spor/Kültür/Eğitim

Mali olanakları kısıtlı olan kişiler CarteCulture (KulturLegi) ile spor, kültür ve eğitim etkinliklerine daha uygun fiyatlarla katılabilmektedir. Kart almak için Caritas'a başvurulması gereklidir. Caritas gerekli tüm bilgileri sağlayacaktır.

Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

www.bonjour-jura.ch/tr/para-ve-vergiler/kisitli-butceyle-yasam