ህጹጽ ቁፅርታት

ቑጽሪ ህጹጽ ኩነታት ኣብ መዓልቲ 24 ሰዓት ኣብ ሰሙን ድማ 7 መዓልቲ ይርከብ።
ሓጸርቲ ቑጽርታት (3 ወይ 4 ቑጽሪ ከምኡውን 0800) ወትሩ ብናጻ እዮም ዝርከቡ።
ንኻልኦት ቁጽርታት ድማ እቲ ንቡር ደረጃ እዩ።

ፖሊስ፡- 117

ንማእከል ህጹጽ ኩነታት ፖሊስ።

መጥፋእቲ ሓዊ፡- 118

ንህጹጽ ማእከል መጥፋእቲ ሓዊ።

ኣምቡላንሳት / ቀዳማይ ረድኤት / ኣገልግሎት ህይወት ኣድሕን ፡- 144

ናብ ማእከል ህጹጽ ኰነታት ሕክምና።
ንህይወት ኣብ ሓደጋ ዘእቱ ህጹጽ ኩነታት፣ ኣብ ህይወት ሓደ ሰብ ሓደጋ ምስ ዝህሉ እዩ።
ህይወት ሰብ ኣብ ሓደጋ እንተሃልዩ (ኣገደስቲ ህጹጽ ኩነታት)፣ ወይ ብመጠኑ ከቢድ ሓደጋ ድሕሪ ብምጻሕ ጥራይ ኢኹም ናብ 144 ክትድውሉ ዘለኩም።
ንኹሉ ካልእ ሕክምናዊ ጸገማት፣ ንህይወትኩም ኣብ ሓደጋ ዘእቱ ህጹጽ ኩነታት፣ መጀመርታ ንሓኪም ስድራቤትኩም ወይ ነቲ ኣብ ጻውዒት ዘሎ ሓኪም ክትረኽብዎ ኣለኩም (ኣብ ታሕቲ ርኣዩ)።

ሓፈሻዊ ህጹጽ ቑፅሪ ፡- 112

ንማእከል ህጹጽ ኩነታት ፖሊስ። ፖሊስ ከከም ዓይነት ህጹጽ ኩነታት ነቲ ሕቶ፣ ናብ ካልኦት ኣገልግሎታት (መጥፋእቲ ሓዊ፣ ኣምቡላንስ፣ ወዘተ) የሕልፎ።

ናይ ድሕነት ሄሊኮፕተር - REGA፡- 1414

ንናይ ሕክምና ህጹጽ ሄሊኮፕተር ኩባንያ። መብዛሕትኡ ግዜ ነቶም ሓካይም፣ መጥፋእቲ ሓዊ ወይ ፖሊስ እዮም ዝጽውዕዎም።

መርዛምነት፡- 145

ሓደገኛን መርዛምን ፍርያት እንተውሒጥኩም። ወይ መርዛም ቅንጥሻራ።
ኣብዚ ኩነታት እዚ፣ ሓደ ጉጅለ ምኽሪ ይህብኹምን እንታይ ክትገብሩ ከም ዘለኩምን ይነግሩኹም እዮም።
መርበብ ሓበሬታ ቶክሲንፎ (Toxinfo)፣ ኣብ ኣርእስቲ መርዛምነት ብዙሕ ሓበሬታ ይህብ።
ንህይወት ኣብ ሓደጋ ዘእቱ ህጹጽ ኩነታት ኣሎ ድዩ? ህይወት እቲ ሰብ ኣብ ሓደጋ ኣትዩ ድዩ? ድሕሪኡ ናብ ቁጽሪ 144 ክትድውሉ ኣለኩም።

ሆስፒታል Jura (Hôpital du Jura) (ኣገደስቲ ዘይኮኑ ህጹጽ ኩነታታት)

ንህይወት ዘየስግእ ህጹጽ ኩነታት፣ ህጹጽ ሕክምና ዘድልዮ ግን ንህይወት ዘየስግእ ሕክምናዊ ኩነታት እዩ።
እቲ 24 ሰዓታት/24 ክፉት ዝኾነ ማእከል፣ ህጹጽ ረድኤት ካንቶን ኣብዚ ኣድራሻ ይርከብ፡-
ሆስፒታል Jura (Hôpital du Jura)
Faubourg des Capuchins 30
2800 Delémont
032 421 24 26
ኣብ Porrentruy፣ ፖሊክሊኒክ ንእተፈላለየ ጸገማት ሕክምና ኽንክን ይህብ፣
መዓልታዊ፣ ካብ ሰዓት 9 ንግሆ ክሳብ ሰዓት 18 ድሕሪ ቀትሪ፣ ቆጸራ ሒዝኩም ይኹን ብዘይ ቆጸራ።
ፖሊክሊኒክ
መንገዲ ሕክምና 9 (Chemin de l'Hôpital 9)
2900 Porrentruy
032 465 60 41 (ኣሃዱ ደገ ሕሙማት)
032 465 60 42 (ክፍሊ ቑስሊ)
እቲ ናይ ደገ ሕሙማት ክሊኒክ ንሕሙማት ናብ ካልእ ኣገልግሎታት እውን ክውከስ ይኽእል እዩ።
ንህጻናት፣ ናብቲ ኣብ Delémont ዝርከብ ሕክምና ጥራይ ኢኹም ክትከዱ ዘለኩም።

ኣብ ስራሕ ዝርከብ ናይ ስኒ ሓኪም፡- 032 466 34 34

ኣብ ስራሕ ዝርከብ ናይ ስኒ ሓኪም ንምርካብ።

ኣብ ስራሕ ዝርከብ ሓኪም፡- 058 733 00 00

ኣብ ስራሕ ዝርከብ ናይ ስኒ ሓኪም ንምርካብ።

መደብራት መድሓኒትን ኣብ ስራሕ

ኣብ ኣውራጃ Delémont 032 423 22 23 ደውሉ።
Franches-Montagnes ንምርካብ ብ 032 952 12 01 ወይ 032 952 12 03 ደውሉ።
ንኣውራጃ Porrentruy፣ ውጥን ክንክን ህጻናት ኣብ ኢንተርነት ኣሎ (ኣብ ታሕቲ ዘሎ ሊንክ)።

ናይ መንገዲ ሓገዝ፣ TCS፡- 140 ወይ 0800 81 78 18

ኣብ እዋን ሓደጋ ትራፊክ ወይ ድማ ኣብ እዋን ምፍራስ ተሽከርካሪኹም፣ ብክፍሊት ኣገልግሎት ትረኽቡ።

እታ እተዘርግሐት ኢድ፡- 143

ዓቢ ጭንቀት ኣለኩም ድዩ?
እቲ ዝተዘርግሐ ኢድ ናይ ምስማዕ ኣገልግሎት እዩ። ብዛዕባ ጸገማትኩምን ጭንቀታትኩምን ክትዛረቡ ትኽእሉ ኢኹም። ወለንተኛታት ንሕቶታትኩም ይምልሱ፣ ጽሬት ዘለዎምን ዝሰልጠኑን ሰባት እዮም። ሞያዊ ምስጢር የኽብሩ።
እታ ዝተዘርግሐት ኢድ ብኣኽብሮት ትሰምዓኩም፣ ከይፈረደትልኩም። ኣብ መንገድኹም ትሕግዘኩም።

ንህጻናትን መንእሰያትን።

ቁጽሪ ስልኪን መርበብ ሓበሬታን ንህጻናትን መንእሰያትን ዝኸውን።

ቁጽሪ 147

ጸገምን ጭንቀትን ኣለኩም ድዩ? ክትዘራረብዎ እትደልዩ ሰብ የድልየኩም ድዩ?
ናብ 147 ክትድውሉ ትኽእሉ ኢኹም።
ህጻናትን መንእሰያትን፣ ብዛዕባ ጸገማቶም በዚ ቁጽሪ (ብፈረንሳይኛ፣ ጀርመንን ጣልያንን) ክዛረቡ ይኽእሉ እዮም። ክኢላታት ምስጢራዊነት ብምኽባር ይሰምዕዎም።
እዚ ቁጽሪ እዚ 24ሰ/24 ሰዓታት ኣብ መዓልቲ፣ መዓልታዊ ክፉት እዩ።
ብኢመይል፣ ብመልእኽቲ ጽሑፍ ወይ ብኣካል እውን ክትረኽቡና ትኽእሉ ኢኹም።

CIAO.ch

ኣብ መርበብ ሓበሬታ CIAO.ch ሕቶታት ክትሓትቱን ብዛዕባ ኩሉ ዓይነት ኣርእስታት ክትፈልጡን ትኽእሉ ኢኹም። ሽምኩም ክትህቡ የብልኩምን። እቶም ሕቶታትን መልስታትን ሽሞም ዘይተገልጸ እዩ። ምስ ካልኦት መንእሰያት እውን ክትዘራረቡ ትኽእሉ ኢኹም።

ዓበይቲ ምፍሳስ ማይ

ሓደ ሓደ ግዜ ሻምብቆ ማይ ይስበር። ብዙሕ ማይ ምስ ዝህሉ፣ ብዙሕ ጉድኣት የስዕብ። ኣብ ከምዚ ኩነታት፣ ኢንዱስትሪያዊ ኣገልግሎታት Delémont (Services industriels de Delémont) (SID) ብስልኪ ቁጽሪ 032 421 92 00፣ ወይ ንኣገልግሎት ማይ ከተማ Porrentruy (Service des eaux de la ville de Porrentruy) ብስልኪ ቁጽሪ 032 465 96 20 ክትረኽብዎ ይግባእ።
ኣብ ኣቑሻት ብቐጥታ ምስ ምምሕዳር ከተማ ኽትራኽቡ ኣለኩም።
መልሲ እንተዘይሃልዩ፣ ሽዑ ናብ መጥፋእቲ ሓዊ ብቑጽሪ 118 ደውሉ።

ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮሹራት ቡለቲን)

www.bonjour-jura.ch/ti/urgences/numeros-durgence