

## ናይ ነጻ ግዜ

ኣብ ካንቶን ዩራ ነጻ ግዜ ከተሕልፈሉ እትኽእል ብዙሓት መገድታት ኣለዉ (ስፖርት፡ መዚቃ፡ ሳዕስዒት)። ማሕበራት ኣዝዩን ኣገደስቲ እዮን። ንኻልኣት ሰባት ክንላለ ዕድል ይህባና።

### ማሕበራት

ብዙሓት ነበርቲ ጁራ ኣባላት ናይ ሓደ ማሕበር እዮም። ንኹሉ ረብሓ ዝጥዕማ ማሕበራት ኣለዎ። ንኣብነት ማሕበራት ስፖርት ወይ መዚቃ። ኣብ ንኣሽቱ ዓድታት ከይተረፈ ስፖርታውን ባህላውን ማሕበራት ኣለዎ። ንኹሉ ክፋታት ኮይኖም ምስ ሰባት ክትራኽቡ የኽእሉኻ። ነተን ማሕበራት ዝምልከቱ ሓበሬታታት ኣብ መርበብ ሓበሬታ ናይቲ ምምሕዳር ይርከቡ።

### ንመንእሰያት ዝኸውን ቅድመ-ምድላዎት

ካንቶን ጁራ ንመንእሰያት ብዙሕ ንጥፈታት የቐርብ። መድረኽ ኦክሲጅን (Oxyjeune) ንኹሉ ንጥፈታት ንመንእሰያት ኣብ ጁራን በርኒስ ጁራን የቐርብ። ኣብ ደለሞንን (Delémont) ፖረንትሮዊን (Porrentruy) ማእከላት መንእሰያት ኣለዎ። ኣብዘን ማእከላት መንእሰያት ሓሳባቶም ከካፍሉን ፕሮጀክትታቶም ከካይዱን ይኽእሉ። ንጥፈታት ብሓፈሻ ብነጻ እዩ። ኣብ ብዙሓት ዓድታት ናይ ደገ ንጥፈታት ዘዳልዉን መንእሰያት ንሓድሕዶም ክራኽቡ ዘፍቅዱን ማሕበራት መንእሰያት ኣለዉ።

### ዑደትን ባህልን

ካንቶን ጁራ ንዑደት ብዙሕ ተኽእሎታትን ሃብታም ባህላዊ ምቕራብን የቐርብ። ታሪኻውያን ኣረጊት ከተማታት፡ ካስትላት፡ ሩባታትን ቐላያትን ኣለዉ። ጽቡቕ ናይ ብሽክለታ ምዝዋር ወይ ምጉዓዝ ክትከይድ ትኽእል ኢኻ። ኣብ ዝተፈላለዩ ቴማታት ዝተዳለወ ምርኢታት ዘለዎም ብዙሓት ቤተ መዘክር እውን ኣለዉ። ጁራ ቱሪዝም (Jura Tourisme) ብዛዕባ ዑደትን ፍጻሜታትን ሓበሬታ ይህብ። ዘባዊ ጋዜጣታት እውን ብዛዕባ ባህላዊ ፍጻሜታት ሓበሬታ ይህባ።

### እቲ ናይ ባህሊ ካርድ (CarteCulture) ንዝሓሰረ ስፖርት / ባህሊ / ስልጠና

ብናይ ባህሊ (CarteCulture) ካርድ ትሑት ኣታዊ ዘለዎም ሰባት ንስፖርታዊ፣ ባህላውን ትምህርታውን ፍጻሜታት ዝሓሰረ ዋጋ ክህልዎም ይኽእሉ። እቲ ካርድ ካብታ ኩሉ ዘድሊ ሓበሬታ እትህብ ካሪታስ (Caritas) ክትሓትት ትኽእል ኢኻ።

## ወለንታዊ ስራሕ (ብሉይ ክትሕግዝ ምምራጽ)

ወለንታዊ ስራሕ ንሰባት ወይ ንከባቢ ንምሕጋዝ ብዘይ ደሞዝ ዝስራሕ ስራሕ እዩ።

ኣብ ስዊዘርላንድ ብዙሓት ሰባት ብፍቓዶም ዕማማት ይሰርሑ፤ ንንዘብ ከይተቐበሉ። ንኣብነት ፈስቲቫል ንምውዳብ ወይ [ትምህርቲ ፈረንሳ] ንምሃብ(90325)።

መብዛሕትኡ እዚ ስራሕ ብማሕበራት እዩ ዝስራሕ።

ኣብ ማሕበራት ንባህሊ፡ ስፖርት፡ ንሰባት ምሕጋዝ፡ ስልጠና፡ ምክልኻል እንስሳታትን ተፈጥሮን፡ ጥዕናን ካልእን ክትሳተፍ ትኽእል ኢኻ።

ቤነቮላት ዩራ (Bénévolat Jura) ብዛዕባ ወለንታዊ ስራሕን ዕድላትን ኣበሬታ ይህብ።

## ዝያዳ ኣበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

[www.bonjour-jura.ch/ti/canton-du-jura/les-loisirs](http://www.bonjour-jura.ch/ti/canton-du-jura/les-loisirs)