

## Досуг

В кантоне Юра есть множество увлекательных способов провести свободное время (спорт, музыка, танцы). Особое значение имеют клубы. Они дают возможность познакомиться с другими людьми.

### Клубы

Многие жители Юры являются членами какого-либо клуба (association). Есть клубы для самых разных увлечений. Например, общества любителей спорта или музыки. Даже в маленьких городках есть спортивные и культурные клубы.

Они открыты для всех и дают возможность наладить контакт с другими людьми.

Информацию о них можно найти на сайтах общин.

### Предложения для молодежи

Кантон Юра предлагает множество занятий для молодых людей.

На платформе Oxyjeune можно узнать о самых разных предложениях для молодежи в регионах Юра и Бернская Юра.

В Делемоне (Delémont) и Поррантрюи (Porrentruy) есть молодежные центры.

Здесь молодые люди могут делиться идеями и реализовывать свои проекты.

Мероприятия, как правило, бесплатные.

Во многих городках существуют молодежные клубы, которые организуют активный отдых и позволяют молодым людям проводить вместе время.

### Экскурсии и культура

Кантон Юра предлагает разнообразные возможности для организации экскурсий и богатую культурную программу. Он славится старинными историческими городами, замками, реками и озерами. Здесь есть прекрасные варианты для велосипедных и пеших прогулок.

В многочисленных музеях проводятся выставки на различные темы.

Туристическая организация Jura Tourisme предоставляет информацию об экскурсиях и мероприятиях.

Информацию о культурных событиях можно также найти в местных газетах.

### Карта CarteCulture для льготной оплаты спортивных / культурных / образовательных занятий

Имея CarteCulture, люди с невысоким уровнем дохода могут рассчитывать на скидку при оплате занятий, связанных со спортом, культурой и образованием.

Карту можно оформить в организации Caritas, которая предоставит всю необходимую информацию.

## **Волонтерство (решение безвозмездно помогать)**

Волонтерство — это неоплачиваемая работа, направленная на помочь людям или защиту окружающей среды.

В Швейцарии многие люди занимаются волонтерской деятельностью, не получая за это никаких денег. Например, чтобы организовать фестиваль или давать уроки французского.

Значительную часть этой работы выполняют клубы (associations). Желающие могут вступить в

клубы, занимающиеся вопросами культуры, спорта, социальных нужд, образования, защиты животных и окружающей среды, здравоохранения и других направлений.

Информацию о волонтерстве и возможностях участия можно получить в центре Bénévolat Jura.

## **Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)**

[www.bonjour-jura.ch/ru/kanton-yura/dosug](http://www.bonjour-jura.ch/ru/kanton-yura/dosug)