

Жизнь с ограниченным бюджетом

Стоимость жизни в Швейцарии довольно высокая. Вот почему может быть полезно покупать некоторые вещи подержанными (уже использованными). Лица с ограниченными средствами могут получать финансовую помощь. Они могут совершать покупки в магазинах с более низкими ценами.

Государственная поддержка

Как правило, люди с низким доходом имеют право на государственную помощь. Можно получить помощь (субсидии) для оплаты взносов медицинского страхования или стипендии для учебы. В некоторых ситуациях деньги предоставляются через систему социального страхования или социальной помощи.

Поддержка со стороны ассоциаций

Ряд ассоциаций оказывают помощь лицам в трудном финансовом положении. Например: Caritas Jura (организация Caritas в кантоне Юра), Croix-Rouge (Красный Крест), Secours d'hiver (организация «Зимняя помощь»), Mimosa Jura (организация Mimosa в кантоне Юра) или Armée du Salut (Армия спасения). Поддержка бывает в разной форме: информация, советы, прямая финансовая помощь, продовольствие и т. д.

Легко находите помощь на сайте [JU-lien.org](#)

На сайте JU-lien.org можно найти варианты финансовой поддержки в кантоне Юра. На этом сайте также предоставляют бесплатные и конфиденциальные информационные услуги. Вы можете получить бесплатную и конфиденциальную консультацию со специалистом в онлайн-режиме или по телефону (079 677 37 65).

Бывшие в употреблении товары (секонд-хенд)

COMM9 de Caritas предлагает недорогие бывшие в употреблении товары. Эти вещи уже кто-то использовал, но они в хорошем состоянии. Магазины COMM9 находятся в Делемонте, Поррентрюи и Сенельеже. Вы можете найти подержанные вещи также в интернете и социальных сетях.

Социальные продуктовые магазины

Люди с ограниченным бюджетом могут делать покупки в социальных продуктовых магазинах. Там можно приобрести продукты питания и товары первой необходимости по низким ценам.

Для этого необходимо обратиться непосредственно в следующие ассоциации: «Les cartons du cœur», «Table couvre-toi» и «Au P'tit plus». Не все люди имеют право делать покупки в социальных продуктовых магазинах.

Существуют определенные условия, которые нужно выполнить.

Карточка La Carte culture: спорт/культура/обучение

Имея карточку CarteCulture, люди с низким доходом могут рассчитывать на скидку при оплате занятий, связанных со спортом, культурой и образованием.

Для получения этой карточки необходимо обратиться в Caritas.

Сотрудники Caritas предоставляют всю необходимую информацию.

Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

www.bonjour-jura.ch/ru/dengi-i-nalogi/zhizn-s-ogranichennym-byudzhetom