

# O que é o racismo e a discriminação?

O racismo ocorre quando as pessoas pensam que um determinado grupo de pessoas é melhor ou pior do que os outros, devido à sua aparência física (cor da pele), origem ou religião. O racismo encontra-se presente na vida quotidiana (trabalho, alojamento, vizinhos, etc.). Exprime-se de diversas formas (palavras ofensivas, insultos, agressões, exclusões, etc.). O racismo encontra-se enraizado na nossa sociedade e nas nossas instituições. Está ligado à nossa história secular.

## O que é o racismo?

O racismo ocorre quando as pessoas pensam que um determinado grupo de pessoas é melhor ou pior do que os outros devido à sua aparência física (cor da pele), origem ou religião.

O racismo é uma questão de poder. É utilizado para enfraquecer determinados grupos de pessoas e fortalecer outros.

O racismo está presente em muitas áreas da vida quotidiana, como no trabalho, na procura de alojamento ou nas relações com os vizinhos.

O racismo pode assumir várias formas: insultos, agressões e exclusões.

O racismo nem sempre é voluntário ou consciente. Encontra-se profundamente enraizado na nossa sociedade, nas nossas instituições e nos nossos hábitos sociais.

Por exemplo, o racismo anti-negro está ligado à nossa história através do colonialismo e da escravatura.

## A discriminação

A discriminação refere-se ao tratamento injusto de uma pessoa ou grupo de pessoas com base na sua aparência física (cor da pele), origem, religião, género, orientação sexual ou deficiência.

A discriminação racial ocorre quando uma pessoa é prejudicada devido à sua aparência física (cor da pele), origem ou religião.

## As diferentes formas de racismo

- O racismo interpessoal (ou racismo entre pessoas): é um preconceito ou uma atitude fechada e agressiva em relação a outras pessoas devido à sua origem ou aparência física (cor da pele). Isto pode ser expresso através de palavras ofensivas, insultos, discriminação ou violência.
- O racismo cultural: algumas culturas são depreciadas ou não respeitadas devido a estereótipos racistas. Um estereótipo ocorre quando pensamos: "Todos os africanos ou todos os asiáticos são..." Os estereótipos podem ser reforçados em filmes, arte ou representações culturais.
- O racismo estrutural (ou racismo nas estruturas): é quando o racismo e as desigualdades estão presentes nas regras e na organização de uma sociedade.

Muitas vezes, isso conduz à discriminação, mesmo que ninguém o queira fazer diretamente.

- O racismo institucional (ou racismo nas instituições): é quando existem desigualdades e discriminações em instituições importantes da sociedade, como as escolas ou o mundo do trabalho. O racismo institucional nem sempre é visível. Está escondido. Do lado de fora, não se vê nada, tudo parece normal.

## Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

[www.bonjour-jura.ch/pt/racismo-e-a-discriminacao/o-que-e-o-racismo-e-a-discriminacao](http://www.bonjour-jura.ch/pt/racismo-e-a-discriminacao/o-que-e-o-racismo-e-a-discriminacao)