

Os tempos livres

No cantão do Jura há muitas possibilidades de lazer (desporto, música, dança). As associações são muito importantes e permitem conhecer outras pessoas.

As associações

Muitos dos habitantes do Jura são membros de uma associação. Há associações para todos os interesses. Por exemplo, associações desportivas ou musicais. Mesmo nas pequenas aldeias existem associações desportivas e culturais. Estão abertas a todos e permitem conhecer pessoas. As informações podem ser encontradas nos sites das comunas.

Ofertas para os jovens

O cantão do Jura oferece muitas atividades para os jovens. A plataforma Oxyjeune oferece todas as atividades para os jovens no Jura e no Jura de Berna. Em Delémont, Le Noirmont e Porrentruy, existem centros de juventude. Nestes centros, os jovens podem partilhar as suas ideias e realizar os seus projetos. As atividades são normalmente gratuitas. Em muitas aldeias existem associações de jovens que organizam atividades ao ar livre e permitem que os jovens se encontrem.

Excursões e cultura

O cantão do Jura oferece muitas oportunidades de excursões e uma rica oferta cultural. Há cidades históricas antigas, castelos, rios e lagos. Podemos dar belos passeios de bicicleta ou caminhadas. Há também muitos museus com exposições sobre diversos temas. O Jura Tourisme fornece informações sobre excursões e eventos. Os jornais regionais também fornecem informações sobre acontecimentos culturais.

O Cartão Cultura (CarteCulture) para o Desporto/Cultura/Formação mais barato

Com o CarteCulture (Cartão Cultural), as pessoas com baixos rendimentos podem ter preços mais baixos para eventos desportivos, culturais e de formação. O cartão pode ser solicitado à Caritas, que fornece todas as informações necessárias.

Voluntariado (escolher ajudar gratuitamente)

O voluntariado é um trabalho não remunerado para ajudar as pessoas ou o ambiente.

Na Suíça, muitas pessoas fazem tarefas de forma voluntária, sem receber dinheiro. Por exemplo, para organizar um festival ou dar cursos de francês .

Grande parte deste trabalho é feito em associações.

Pode envolver-se em associações para a cultura, o desporto, a ajuda às pessoas, a formação, a proteção dos animais e da natureza, a saúde e muitas outras coisas.

O Bénévolat Jura fornece informações sobre o voluntariado e as oportunidades de envolvimento.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.bonjour-jura.ch/pt/cantao-do-jura/os-tempos-livres