

سرگرمی‌ها

در کانتون ژورا، امکانات فراوانی برای گذراندن اوقات فراغت (ورزش، موسیقی، رقص) وجود دارد. انجمن‌ها سرگرمی بسیار مهم‌اند و به ما این فرصت را می‌دهند که با افراد دیگر آشنا شویم.

انجمن‌ها

بسیاری از ساکنان ژورا عضو یک انجمن هستند. انجمن‌هایی برای طیف گسترده‌ای از علایق وجود دارد. به‌طور مثال، انجمن‌های ورزشی یا موسیقی. حتی در روستاهای کوچک باشگاه‌های ورزشی و انجمن‌های ورزشی وجود دارند. آن‌ها به روی همه باز هستند و فرصتی برای برقراری ارتباط با افراد دیگر فراهم می‌کنند. معلومات مربوط به باشگاه‌ها و انجمن‌ها را می‌توان در وبسایت‌های شهرداری‌ها یافت.

برنامه‌هایی برای جوانان

فعالیت‌های زیادی برای جوانان در کانتون ژورا وجود دارد. پلتفرم اوکسی‌ژن (Oxyjeune) تمامی فعالیت‌های مرتبط را برای جوانان در ژورا و ژورای برن معرفی می‌کند. مراکز جوانان در دلمون (Delémont) و پورنتری (Porrentruy) وجود دارد. در این مراکز جوانان می‌توانند ایده‌های خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارند و پروژه‌هایشان را اجرا کنند. برنامه‌ها عموماً رایگان‌اند. در بسیاری از روستاها، باشگاه‌های جوانان وجود دارد که فعالیت‌های فضای باز را سازماندهی می‌کنند و جوانان را قادر می‌سازند تا با همسالان خود ملاقات کنند.

گشت‌وگذار گروهی و فرهنگ

کانتون ژورا امکانات متعدد برای گشت‌وگذار گروهی و یک برنامه‌ی فرهنگی غنی را ارائه می‌کند. شهرهای قدیمی تاریخی، قلعه‌ها، رودخانه‌ها و برکه‌ها در این کانتون وجود دارند. شما می‌توانید به بسیاری از تورهای زیبای پیاده‌روی و بایسکل‌سواری بروید. بسیاری از موزه‌ها، نمایشگاه‌هایی را با موضوعات مختلف ارائه می‌دهند. تورسیم ژورا (Jura Tourisme) معلوماتی را در مورد گردش‌ها و برنامه‌ها ارائه می‌دهد. معلومات مربوط به برنامه‌های فرهنگی را می‌توان در روزنامه‌های محلی نیز یافت.

کار فرهنگ (CarteCulture) برای فعالیت‌های ورزشی/فرهنگی/آموزشی با هزینه‌ی پایین

با کارت فرهنگ (CarteCulture) افراد کم‌درآمد می‌توانند با هزینه‌ی کمتر در برنامه‌های ورزشی، فرهنگی و آموزشی شرکت کنند. کارت را می‌توان در کاریتاس (Caritas) درخواست کرد. کاریتاس همچنین تمام معلومات لازم را در اختیار شما قرار می‌دهد.

کار داوطلبانه (کمک به دیگران به صورت دیگران)

کار داوطلبانه کاری بدون دستمزد برای کمک به افراد دیگر یا به محیط زیست است. بسیاری از مردم در سوئیس، کارهای داوطلبانه را بدون دریافت پول انجام می دهند. به طور مثال، برای برگزاری یک جشنواره یا تدریس در کورس های زبان فرانسوی. بخش بزرگی از این کارها در انجمن ها انجام می شوند. شما می توانید در انجمن هایی برای فرهنگ، ورزش، کمک به افراد، آموزش، حفاظت از حیوانات و طبیعت، صحت و سایر زمینه ها اشتراک کنید. کار داوطلبانه ی ژورا (Bénévolat Jura) معلوماتی را در مورد کار داوطلبانه و فرصت های فعالیت ارائه می دهد.

اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

www.bonjour-jura.ch/prs/canton-du-jura/les-loisirs