

زندگی کردن با پول اندک

هزینه زندگی در سوئیس بسیار گران است. به همین دلیل است که خرید بعضی از چیزهای دست دوم (که قبلاً استفاده شده اند) میتواند مفید باشد. مردمی که پول کمی دارند می توانند کمک های مالی دریافت کنند. آنها میتوانند در فروشگاه های که قیمت های ارزانتر دارند خرید کنند.

حمایت ایالت

عموماً، مردم که با پول کم زندگی میکنند مستحق کمک های ایالتی هستند. این ممکن است که کمک (سببیدی ها) برای بیمه صحتی حق بیمه ها یا بورسیه ها دریافت کنید. در بعضی شرایط، شما از امنیت اجتماعی یا مساعدت اجتماعی پول دریافت میکنید.

حمایت از سوی اتحادیه ها

چندین اتحادیه به مردم در مشکلات مالی کمک میکنند.
Par exemple : Caritas Jura (جورا کاریتاس)، Anja Croix-Rouge (صلیب سرخ)، Secours d'hiver, Mimosa Jura (امداد زمستانی، میموزا جورا) یا Armée du Salut (لشکر نجات).
حمایت آنها اشکال مختلف را به خود میگیرد: معلومات، مشوره، کمک مستقیم مالی، یا حتی پیشنهادات غذا، بطور مثال.

کمک را به آسانی با JU-lien.org پیدا کنید

در وب سایت JU-lien.org، شما میتوانید حمایت مالی موجود در جورا را پیدا کنید. این سایت همچنان یک خدمت معلومات رایگان و محرم را ارائه میکند. آنلین یا از طریق تلفون (0796773765)، شما میتوانید یک مشاوره رایگان و محرمانه با یک شخص مسلکی داشته باشید.

اقدام استفاده شده (یا دست دوم)

COMM9 de Caritas (کاریتاس COMM9) اقدام دست دوم را با قیمت های پایین ارائه میکند. اینها چیزهایی هستند که قبلاً استفاده شده اند اما در وضعیت خوبی قرار دارند. فروشگاه های COMM9 در دلیموننت، پورنترو و ساینلیژیر وجود دارد. اقدام دست دوم را میتوان در اینترنت و رسانه های اجتماعی همچنان یافت.

فروشگاه های خوراکی همبستگی

مردم که پول کم دارند میتوانند از فروشگاه های مواد غذایی همبستگی خریداری کنند. آنها می توانند مواد غذایی و ضروریات روزانه را با قیمت ارزان خریداری کنند.
برای انجام ای، باید مستقیماً با اتحادیه های زیر ثبت نام کنند: « Les cartons du cœur » (صندوق های دل را)، « Table couvre-toi » (میز پوشانید خودتان) « Au P'tit plus » (در لیتل پلاس). هر کس حق ندارد به فروشگاه های مواد غذایی همبستگی برود.
شرایط خاصی باید برآورده شود.

کارت کلتور: ورزش / کلتور / آموزش

با CarteCulture (نقشه کلتوری)، مردم که با پول کم زندگی میکنند میتوانند قیمت های ارزانتر را برای ورزشی، کلتوری و رویداد های آموزشی بدست بیاورند.
برای دریافت کارت، شما باید آنرا از Caritas (کاریتاس) درخواست کنید.
کاریتاس تمام معلومات لازم را ارائه میکند.

اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

www.bonjour-jura.ch/prs/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent