

L'assicurazione malattie e infortuni

Una persona che vive in Svizzera deve avere un'assicurazione malattie e infortuni (LAMal). È obbligatorio. Questa assicurazione sociale copre una parte dei costi in caso di infortunio, malattia o maternità. Dovete stipulare un'assicurazione malattie al più tardi tre mesi dopo il vostro arrivo in Svizzera.

L'assicurazione malattie (assicurazione di base – LAMal)

Tutte le persone che abitano in Svizzera devono sottoscrivere personalmente un'assicurazione malattie (assicurazione di base – LAMal). È obbligatorio.

Siete appena arrivati in Svizzera?

Avete tre mesi per stipulare un'assicurazione malattia.

Se vi ammalate durante questo periodo, i costi vi saranno pagati più tardi, successivamente.

Molte casse malati offrono l'assicurazione di base.

Potete scegliere liberamente la vostra cassa malati.

Per l'assicurazione di base, le casse malati sono obbligate ad accettare tutte le persone che vivono in Svizzera, anche quelle malate.

L'assicurazione di base: cosa copre?

L'assicurazione di base si assume i costi in caso di malattia, ma anche in caso di gravidanza e parto.

Le prestazioni (tutto ciò che l'assicurazione paga) sono stabilite per legge. Attenzione: i costi per le cure dentarie e gli occhiali non sono generalmente rimborsati.

I premi assicurativi

Ogni mese pagate un premio per la vostra assicurazione.

Questi premi hanno prezzi diversi a seconda delle casse malati e del modello di assicurazione. Consiglio: prendetevi del tempo per confrontare le offerte.

Potete cambiare cassa malati, ma solo una volta all'anno (entro la fine di novembre).

Devo partecipare ai costi?

In Svizzera, prima di ricevere il denaro da una cassa malati bisogna pagare una **franchigia**.

Ci sono diverse franchigie possibili: ad esempio a 300 CHF, 500 CHF, 1000 CHF o 2500 CHF. Sta a voi scegliere l'importo della franchigia che desiderate. Inizialmente dovrete pagare questo importo voi stessi.

In seguito, l'assicurazione paga una parte dei costi. Paga il 90% delle spese.

Il resto, il 10%, lo dovete pagare voi stessi.

Questo 10% restante viene chiamato **aliquota percentuale**.

Per l'aliquota percentuale pagate al massimo 700 CHF all'anno per gli adulti e 350 CHF per i bambini. Se le spese sono maggiori, l'assicurazione paga tutto.

Quale franchigia scegliere?

Se **non vi ammalate spesso**, scegliete una franchigia elevata. Pagherete premi meno cari.

Se **vi ammalate spesso**, scegliete la franchigia più bassa.

I vostri premi saranno più cari.

L'assicurazione infortuni

Lavorate 8 ore a settimana o più per un datore di lavoro?

Allora il vostro datore di lavoro vi assicura automaticamente contro gli infortuni sul lavoro e nel tempo libero.

L'importo del premio viene dedotto direttamente dal vostro salario.

Se lavorate meno di 8 ore alla settimana, il vostro datore di lavoro vi assicura solo contro gli infortuni professionali.

Dovete assicurarvi personalmente contro gli infortuni non professionali, ossia durante il tempo libero.

Se esercitate un'attività professionale indipendente o non lucrativa, dovete anche assicurarvi contro gli infortuni presso la vostra cassa malati.

Le persone che esercitano un'attività lucrativa indipendente possono stipulare un'assicurazione contro gli infortuni anche presso un'altra assicurazione.

Pagare premi dell'assicurazione malattie più convenienti

Le persone con salari bassi possono chiedere di pagare un premio dell'assicurazione sanitaria più basso.

Si dice anche chiedere una riduzione dei premi dell'assicurazione malattie.

È possibile farlo solo per l'assicurazione di base. Per farlo, queste persone devono presentare domanda alla cassa di compensazione del Canton Giura entro il 31 dicembre.

La cassa di compensazione del Canton Giura può accettarla o meno, a determinate condizioni.

Se la richiesta viene accettata, l'anno successivo la persona pagherà premi più bassi.

Per tutte le informazioni sulle riduzioni dei premi, contattate la cassa di compensazione del Canton Giura.

Le assicurazioni complementari

Se una persona desidera che l'assicurazione paghi di più per le cure, può stipulare un'assicurazione complementare. Ad esempio, se vuole delle sedute di medicina naturale, una stanza privata in ospedale o cure dentarie più economiche.

Le assicurazioni complementari non sono obbligatorie. Sono facoltative.

Molte casse malati offrono assicurazioni complementari. Per queste assicurazioni, le casse malati non sono obbligate ad accettare tutte le persone. In generale, per essere accettati bisogna essere in buona salute.

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.bonjour-jura.ch/it/sicurezza-sociale/lassicurazione-malattie-e-infortuni