

Vivere con pochi soldi

Il costo della vita in Svizzera è piuttosto alto. Per questo può essere utile acquistare alcune cose di seconda mano (già usate). Le persone che hanno pochi soldi possono ricevere aiuti finanziari. Possono fare i loro acquisti in negozi che hanno prezzi più bassi.

Il sostegno dello Stato

In generale, le persone che vivono con pochi soldi hanno diritto agli aiuti statali. È possibile ricevere aiuti (sussidi) per i premi delle assicurazione malattia o borse di studio. In alcune situazioni, si riceve denaro dalle assicurazioni sociali o dall'assistenza sociale.

Sostegno da parte di associazioni

Diverse associazioni aiutano le persone in difficoltà finanziarie.

Ad esempio: Caritas Giura, Croce Rossa, Soccorso svizzero d'inverno, Mimosa Giura o Esercito della Salvezza.

Il loro sostegno assume diverse forme, come ad esempio informazioni, consigli, aiuti finanziari diretti o offerte di cibo.

Trovare aiuto facilmente con JU-lien.org

Sul sito Internet JU-lien.org potrete scoprire i sostegni finanziari esistenti per il Giura. Questo sito offre anche un servizio informativo gratuito e riservato. Potete ottenere un colloquio gratuito e confidenziale con un professionista, online o per telefono (079 677 37 65).

Articoli usati (o di seconda mano)

COMM9 della Caritas offre articoli di seconda mano economici.

Sono oggetti già usati ma in buone condizioni.

I negozi COMM9 si trovano a Delémont, Porrentruy e Saignelégier.

Anche su Internet e sui social media si trovano articoli di seconda mano.

I negozi di alimentari solidali

Le persone che non hanno a disposizione molto denaro possono fare la spesa in negozi di alimentari solidali. Qui possono acquistare il cibo e i prodotti di cui hanno bisogno a prezzi bassi.

Per poterlo fare, devono rivolgersi direttamente alle seguenti associazioni: «Les cartons du cœur», «Tavolino magico» e «Au P'tit plus». Non tutti hanno diritto a fre acquisti nei negozi di alimentari solidali.

Ci sono alcune condizioni.

La CartaCultura: sport/cultura/formazione

Con la CartaCulture (CartaCultura), le persone che vivono con pochi soldi possono ottenere prezzi più bassi per eventi sportivi, culturali e di formazione.

Per ricevere la Carta bisogna richiederla alla Caritas.

La Caritas fornisce tutte le informazioni necessarie.

Ulteriori informazioni (link, indirizzi, opuscoli, fogli informativi)

www.bonjour-jura.ch/it/denaro-e-imposte/vivere-con-pochi-soldi