

## Les loisirs

Dans le canton du Jura, il y a beaucoup de possibilités pour les loisirs (sport, musique, danse). Les associations sont très importantes et permettent de rencontrer d'autres personnes,

### Les associations

Beaucoup d'habitants du Jura sont membres d'une association. Il y a des associations pour tous les intérêts.

Par exemple, des associations de sport ou de musique.

Même dans les petits villages, on trouve des associations sportives et culturelles.

Elles sont ouvertes à tous et permettent de rencontrer des gens.

Les informations se trouvent sur les sites Internet des communes.

### Les offres pour les jeunes

Le canton du Jura propose de nombreuses activités pour les jeunes.

La plateforme Oxyjeune propose toutes les activités pour les jeunes dans le Jura et le Jura bernois.

À Delémont, au Noirmont et à Porrentruy, il y a des centres de jeunesse.

Dans ces centres, les jeunes peuvent partager leurs idées et réaliser leurs projets.

Les activités sont généralement gratuites.

Dans de nombreux villages, il y a des associations de jeunes qui organisent des activités en plein air et permettent aux jeunes de se rencontrer.

### Les excursions et la culture

Le canton du Jura offre de nombreuses possibilités d'excursions et une riche offre culturelle. Il y a des vieilles villes historiques, des châteaux, des rivières et des étangs.

On peut faire de belles sorties à vélo ou des randonnées.

Il y a aussi de nombreux musées avec des expositions sur divers thèmes.

Jura Tourisme donne des informations sur les excursions et les événements.

Les journaux régionaux donnent aussi des informations sur les événements culturels.

### La Carte culture pour le sport / la culture / la formation moins chers

Avec la CarteCulture, les personnes avec peu de revenus peuvent avoir des prix moins chers pour les événements sportifs, culturels et de formation.

La carte peut être demandée à Caritas, qui donne toutes les informations nécessaires.

### **Le bénévolat (choisir d'aider gratuitement)**

Le bénévolat est un travail non payé pour aider les personnes ou l'environnement. En Suisse, beaucoup de personnes font des tâches de manière volontaire, sans recevoir d'argent. Par exemple, pour organiser un festival ou donner des cours de français .

Une grande partie de ce travail est faite dans des associations.

On peut s'engager dans des associations pour la culture, le sport, l'aide aux personnes, la formation, la protection des animaux et de la nature, la santé et bien d'autres encore. Bénévolat Jura donne des informations sur le bénévolat et les possibilités d'engagement.

### **Plus d'informations (liens, adresses, aide-mémoires, brochures)**

[www.bonjour-jura.ch/fr/canton-du-jura/les-loisirs](http://www.bonjour-jura.ch/fr/canton-du-jura/les-loisirs)