

## **Vivre avec peu d'argent**

Le coût de la vie en Suisse est assez cher. C'est pourquoi il peut être utile d'acheter certaines choses d'occasion (déjà utilisées). Les personnes qui ont peu d'argent peuvent recevoir des aides financières. Elles peuvent faire leurs achats dans des magasins qui ont des prix moins chers.

### **Le soutien de l'Etat**

En général, les personnes qui vivent avec peu d'argent ont droit à une aide de l'Etat. C'est possible de recevoir de l'aide (des subsides) pour les primes d'assurance-maladie ou les bourses d'études. Dans certaines situations, on reçoit de l'argent des assurances sociales ou de l'aide sociale.

### **Le soutien par des associations**

Plusieurs associations aident les personnes en difficulté financière. Par exemple : Caritas Jura, la Croix-Rouge, le Secours d'hiver, Mimosa Jura ou l'Armée du Salut. Leur soutien prend différentes formes : des informations, des conseils, des aides financières directes, ou alors des offres de nourriture, par exemple.

### **Trouver de l'aide facilement avec JU-lien.org**

Sur le site internet JU-lien.org, vous trouvez les soutiens financiers qui existent dans le Jura. Ce site propose aussi un service d'information gratuit et confidentiel. En ligne ou par téléphone (079 677 37 65), vous pouvez avoir un entretien gratuit et confidentiel avec un professionnel.

### **Des articles d'occasion (ou de seconde main)**

COMM9 de Caritas propose des articles de seconde main, pas chers. Ce sont des choses déjà utilisées mais en bon état. Il y a des magasins COMM9 à Delémont, Porrentruy et Saignelégier. Sur Internet et sur les réseaux sociaux, on trouve également des articles de seconde main.

## **Les épiceries solidaires**

Les personnes qui ont peu d'argent peuvent faire leurs achats dans des épiceries solidaires. Elles peuvent acheter de la nourriture et les produits nécessaires à la vie quotidienne à des prix bon marché.

Pour cela, elles doivent s'annoncer directement auprès des associations suivantes : « Les cartons du cœur », « Table couvre-toi » et « Au P'tit plus ». Tout le monde n'a pas le droit d'aller dans les épiceries solidaires.

Il faut certaines conditions.

## **La Carte culture : sport / culture / formation**

Avec la CarteCulture, les personnes qui vivent avec peu d'argent peuvent avoir des prix moins chers pour les événements sportifs, culturels et de formation.

Pour recevoir la Carte, il faut la demander à Caritas.

Caritas donne toutes les informations nécessaires.

## **Plus d'informations (liens, adresses, aide-mémoires, brochures)**

[www.bonjour-jura.ch/fr/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent](http://www.bonjour-jura.ch/fr/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent)