

Tiempo libre

En el cantón del Jura hay muchas posibilidades de ocio (deporte, música, danza). Las asociaciones son muy importantes y permiten conocer a otras personas.

Asociaciones

Muchos habitantes del Jura son miembros de una asociación. Hay asociaciones para todos los intereses. Por ejemplo, clubes deportivos y asociaciones musicales. Incluso en las aldeas pequeñas hay clubes deportivos y asociaciones culturales. Están abiertos a todo el mundo y permiten conocer a otra gente. La información puede consultarse en los sitios web de los municipios.

Ofertas para jóvenes

El cantón del Jura ofrece muchas actividades para los jóvenes. La plataforma Oxyjeune propone todas las actividades para jóvenes en el Jura y el Jura bernés. En Delémont, Le Noirmont y Porrentruy hay centros juveniles. En estos centros, los jóvenes pueden compartir sus ideas y llevar a cabo sus proyectos. Las actividades suelen ser gratuitas. En muchas aldeas hay asociaciones juveniles que organizan actividades al aire libre y permiten que los jóvenes se reúnan.

Excursiones y cultura

El cantón del Jura ofrece muchas posibilidades de excursiones y una rica actividad cultural. Hay centros históricos, castillos, ríos y estanques. Se pueden hacer magníficos paseos en bicicleta o a pie. También hay muchos museos con exposiciones sobre diversos temas. Jura Turismo (Jura Tourisme) ofrece información sobre excursiones y eventos. Los periódicos regionales también ofrecen información sobre los acontecimientos culturales.

La Tarjeta Cultura (CarteCulture) con descuentos para deporte, cultura y formación

Con la CarteCulture (Tarjeta Cultura), las personas con ingresos reducidos pueden obtener precios más bajos para eventos deportivos y culturales y para formación. La tarjeta se puede solicitar a Cáritas, que proporciona toda la información necesaria.

Voluntariado (ayudar de forma gratuita)

El voluntariado es un trabajo no remunerado para ayudar a personas o proteger el medio ambiente.

En Suiza, muchas personas realizan tareas de manera voluntaria, sin recibir dinero. Por ejemplo, para organizar un festival o impartir cursos de francés.

Gran parte de este trabajo se realiza en asociaciones.

Una persona se puede comprometer en asociaciones para la cultura, el deporte, la asistencia a personas, la formación, la protección de animales y de la naturaleza, la salud y mucho más.

Bénévolat Jura ofrece información sobre el voluntariado y las oportunidades de participación.

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.bonjour-jura.ch/es/el-canton-del-jura/tiempo-libre