

Vivir con poco dinero

El coste de la vida en Suiza es bastante alto. Por ello puede ser útil comprar algunas cosas de segunda mano (usadas). Las personas que tienen poco dinero pueden recibir ayuda económica. Pueden comprar en tiendas que tienen precios más bajos.

Ayuda del Estado

En general, las personas que viven con poco dinero tienen derecho a recibir ayuda del Estado. Es posible recibir ayuda subsidios] para las primas del seguro de enfermedad o becas de estudio. En determinadas situaciones se recibe dinero de los seguros sociales o de los servicios sociales.

Ayuda de asociaciones

Hay varias asociaciones que ayudan a las personas con dificultades económicas. Por ejemplo: Caritas Jura (Cáritas Jura), Croix-Rouge (Cruz Roja), Secours d'hiver (Ayuda para el invierno), Mimosa Jura o Armée du Salut (Ejército de Salvación). Su ayuda puede ser de diversas formas: información, asesoramiento, ayuda económica directa o alimentos, por ejemplo.

Encontrar ayuda fácilmente con JU-lien.org

En el sitio web JU-lien.org puede informarse sobre las ayudas económicas que existen en el Jura. Este sitio también ofrece un servicio de asesoramiento gratuito y confidencial. Ya sea online o por teléfono (079 677 37 65), puede tener una conversación gratuita y confidencial con un profesional.

Artículos usados (o de segunda mano)

COMM9 de Caritas ofrece artículos de segunda mano baratos. Son cosas ya usadas, pero en buen estado. Hay tiendas COMM9 en Delémont, Porrentruy y Saignelégier. En Internet y en las redes sociales también se pueden encontrar artículos de segunda mano.

Tiendas de comestibles solidarias

Las personas que tienen poco dinero pueden comprar en tiendas de comestibles solidarias. Pueden comprar alimentos y artículos de primera necesidad a precios asequibles.

Para ello, deben ponerse en contacto directamente con las siguientes asociaciones: «Les cartons du cœur», «Table couvre-toi» y «Au P'tit plus». No todo el mundo tiene derecho a comprar en las tiendas solidarias.

Hay que cumplir ciertas condiciones.

La Tarjeta cultura: deporte / cultura / formación

Con la CarteCulture (Tarjeta cultura), las personas que viven con poco dinero pueden obtener precios más bajos para eventos deportivos, culturales y formación.

Para recibir la tarjeta, hay que pedirla a Caritas (Cáritas).

Cáritas proporciona toda la información necesaria.

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.bonjour-jura.ch/es/dinero-e-impuestos/vivir-con-poco-dinero