

وقت الفراغ

توجد في كانتون جورا طرق عديدة لقضاء وقت الفراغ (الرياضة، الموسيقى، الرقص). الأندية مهمة جداً. فهي توفر لنا الفرصة للتعرف على أشخاص آخرين.

الأندية

العديد من سكان كانتون جورا هم أعضاء في أحد الأندية. توجد أندية لمجموعة اهتمامات متنوعة. على سبيل المثال، الأندية الرياضية أو الموسيقية. كما توجد نوادي رياضية وثقافية في القرى الصغيرة. إنها مفتوحة للجميع وتتيح فرصة للتواصل مع أشخاص آخرين. يمكن العثور على معلومات حول الأندية على المواقع الإلكترونية للبلديات.

عروض للشباب

توجد عروض عديدة للشباب في كانتون جورا. يمكن العثور عبر منصة Oxyjeune على جميع الأنشطة المخصصة للشباب في منطقتي جورا وجورا برن. توجد مراكز للشباب في Delémont و Porrentruy. يمكن للشباب المساهمة بأفكارهم وتنفيذ المشروعات في هذه المراكز. العروض عادة ما تكون مجانية. توجد في العديد من القرى أندية شباب تنظم الأنشطة الخارجية وتمكن الشباب من مقابلة أقرانهم.

الرحلات والثقافة

يقدم كانتون جورا العديد من خيارات الرحلات وعروضاً ثقافية غنية. توجد مدن قديمة تاريخية وقلاع وأنهار وبحيرات. يمكن للأشخاص الذهاب في العديد من الجولات الجميلة للمشاة لمسافات طويلة وركوب الدراجات. تقدم العديد من المتاحف معارض حول مجموعة واسعة من المواضيع. يُتيح معرض السياحة في جورا (Jura Tourisme) معلومات حول خيارات الرحلات والفعاليات. يمكن أيضاً العثور على معلومات حول الفعاليات الثقافية الحالية في الصحف المحلية.

خصومات على العروض الرياضية/الثقافية/التعليمية (CarteCulture)

باستخدام البطاقة الثقافية (CarteCulture)، يحصل الأشخاص الذين لديهم القليل من المال على خصومات على الفعاليات الرياضية والثقافية والتعليمية. يمكن طلب البطاقة من مؤسسة كاريتاس (Caritas). كما يمكن الحصول على جميع المعلومات الضرورية من مؤسسة كاريتاس (Caritas).

العمل التطوعي (المساعدة المجانية)

العمل التطوعي هو مساهمة غير مدفوعة الأجر للأخوة في الإنسانية أو البيئة. يتولى العديد من الأشخاص في سويسرا مهاماً بشكل طوعي دون طلب مال مقابل ذلك. على سبيل المثال، تنظيم مهرجان أو إقامة دورات اللغة الفرنسية. ويتم تنفيذ جزء كبير من هذا العمل في الأندية. يمكنك الانضمام إلى الأندية الخاصة بالثقافة، والرياضة، وتقديم المساعدة، والتعليم، وحماية الحيوان والطبيعة، والصحة، ومجالات أخرى. يوفر نادي Bénévolat Jura معلومات حول العمل التطوعي وإمكانيات الاستخدام.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.bonjour-jura.ch/ar/canton-du-jura/les-loisirs