

المعيشة بأموال قليلة

تكلفة المعيشة في سويسرا مرتفعة جداً. لذا قد يكون من المُجدي شراء بعض الأشياء المستعملة (Secondhand). بإمكان الأشخاص المحدودي الدخل الحصول على دعم مالي. كما يمكنهم التسوق من متاجر ذات أسعار معقولة.

الدعم من الدولة

في المعتاد يحق للأشخاص الذين يقضون المعيشة بأموال قليلة الحصول على معونة حكومية. يُتاح الحصول على إعانات مثل إعانات الدعم الحكومي أو أفساط التأمين الصحي أو المنح الدراسية. في حالات معينة، يتلقى الشخص أموالاً من التأمين الاجتماعي أو من المعونة الاجتماعية.

الدعم من الجمعيات

جمعيات متنوعة تساعد الأشخاص الذين يعانون من ضائقة مالية. على سبيل المثال: جمعية Caritas Jura، وجمعية الصليب الأحمر (Croix-Rouge (Rote Kreuz)، معونة الشتاء (Secours d'hiver (Winterhilfe)، وجمعية Mimosa Jura أو جيش الإنقاذ Armée du Salut (Heilsarmee). يتم تقديم المساعدة بطرق متعددة: من خلال التوعية، أو الإرشاد، أو الدعم المالي، أو توزيع وجبات غذائية.

يمكنك البحث عن المساعدة عبر الموقع الإلكتروني JU-lien.org بسهولة

على الموقع الإلكتروني JU-lien.org، يمكنك البحث عن الدعم المالي الموجود في جورا. إضافة إلى ذلك، يتيح الموقع خدمة استعلامات مجانية ومحافظة على الخصوصية. يمكنك إجراء محادثة مجانية وسرية مع أحد المختصين عبر الإنترنت أو عبر الهاتف (079 677 37 65).

السلع المستعملة

متاجر COMM9 التابعة لجمعية Caritas تتيح السلع المستعملة بأسعار معقولة. إنها سلع مستعملة، لكنها في حالة جيدة. توجد متاجر COMM9 في (Delémont (Delsberg)، وفي (Porrentruy (Pruntrut)، وفي (Saignelégier). يمكن أيضاً العثور على سلع مستعملة عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي.

متاجر التضامن الاجتماعي

بإمكان محدودي الدخل التسوق في متاجر التضامن الاجتماعي. هنا يمكن شراء المواد الغذائية ومستلزمات الحياة اليومية بأسعار معقولة. التسجيل إلزامي للتواصل المباشر مع الجمعيات التالية: "Les cartons du cœur"، ومائدة العطاء "Table" (couvre-toi (Tischleinlein deck dich) و"Au P'tit plus". ليس لكل شخص الحق في التسوق في متاجر التضامن الاجتماعي. توجد شروط معينة يجب تليبيتها.

KulturLegi: الرياضة/الثقافة/التعليم

بفضل (KulturLegi (CarteCulture، الأشخاص الذين يقضون المعيشة بأموال قليلة بإمكانهم حضور الفعاليات الرياضية والثقافية والتعليمية بأسعار معقولة. للحصول على البطاقة، يجب تقديم طلب لدى Caritas. تتولى Caritas إتاحة جميع المعلومات اللازمة.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.bonjour-jura.ch/ar/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent